

FORMATION RÉFLEXOLOGIE DORSALE

Déroulement des 3 jours

Jour 1 & Jour 2

9h – 12h	Partie théorique Bases de la réflexologie dorsale Compréhension globale
12h – 13h	Pause déjeuner
13h – 18h	Mise en pratique Apprentissage des gestes Travail en binôme Accompagnement personnalisé

Jour 3

Journée complète	Pratique intensive sur modèle Mise en situation réelle Perfectionnement
Après-midi	Évaluation pratique + évaluation écrite

Ce que tu vas vivre pendant la formation

- Un apprentissage progressif et concret
- Une montée en confiance jour après jour
- Une formation accessible, que tu sois débutant(e) ou déjà dans le bien-être

Bonus (facultatif)

- Participation à une courte interview en fin de formation (ressenti, expérience) – sur la base du volontariat
- Option contenu vidéo avec intervenante (tournage pour réseaux/communication) – prestation en supplément